



Fall Protection

Catálogo de gama de productos principales Protección anticaídas

En 3M Fall Protection, nuestro objetivo llevar a los trabajadores en altura sanos y salvos a casa.

Todos los días en su trabajo accede a alturas con dos cosas en mente: hacer bien su trabajo y volver a casa a salvo con sus seres queridos. ¿Nuestro trabajo? Ayudarle a lograrlo. Con nuestras dos marcas, DBI-SALA® y Protecta®, ofrecemos soluciones para todas sus necesidades de trabajo en altura.

El ABC de la protección contra caídas.

Un sistema anticaídas individual (PFAS, por sus siglas en inglés) típico incorpora componentes clave que a menudo se consideran el ABC de la protección contra caídas.

El (A) anclaje/conector de anclaje, la (B) sujeción del cuerpo y (C) el dispositivo de conexión, cuando se usan juntos, forman un sistema completo para la máxima protección del trabajador. Pero no hay que olvidar los demás componentes importantes de un programa de protección contra caídas completo: (D) descenso y rescate, (E) formación y (F) protección contra la caída de herramientas.

A

Anclajes

Los anclajes son un punto de fijación seguro. Los conectores de anclaje varían según el sector, el trabajo, el tipo de instalación y la estructura. Deben ser capaces de mantenerse firmes ante la fuerza que genera una caída, trabajando en suspensión o en un rescate.



B

Sujeción del cuerpo

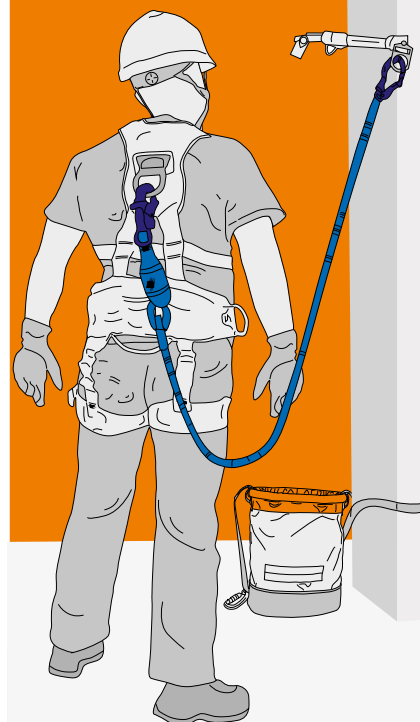
Los arneses distribuyen las fuerzas de caída sobre los muslos superiores, la pelvis, el pecho y los hombros. Proporcionan al trabajador un punto de conexión con el sistema personal de protección anticaídas.



C

Dispositivos de desconexión

Productos como las eslingas con absorbedor de energía o los sistemas anticaída retráctiles conectan el arnés del trabajador al anclaje.



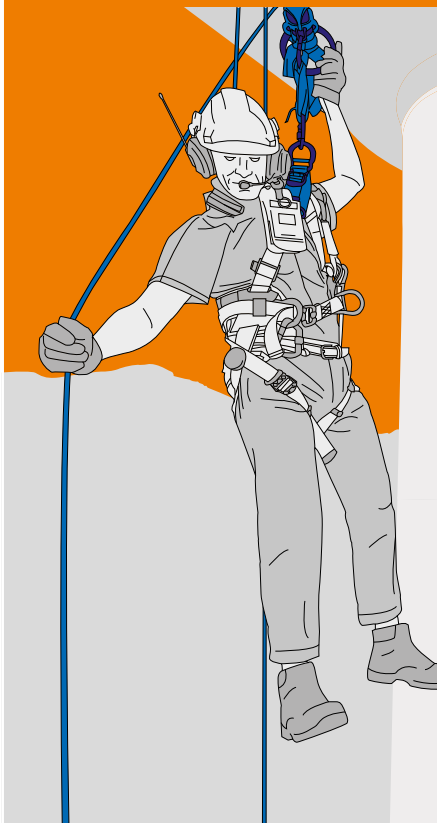
Índice

Introducción y ABC de la protección anticaídas	2-3
Anclajes	4-5
Sujeción del cuerpo	6-11
Dispositivos de conexión	12-19
Descenso y rescate	20-21
Formación	22-23
Protección anticaída para herramientas	24-26
Accesorios	26-27
Cómo elegir el arnés adecuado	28
Instrucciones de ajuste de arneses	29
Iconos/clave	30-31

D

Descenso y rescate

Los dispositivos de descenso y rescate se utilizan para subir o bajar un trabajador que ha sufrido una caída o se ha lesionado hasta un lugar seguro o evacuarlo de un espacio confinado.



E

Formación

Ofrecemos una gran variedad de excelentes cursos de formación certificados para el trabajo en altura y espacios confinados en nuestros avanzados centros de formación repartidos por todo el mundo.



F

Protección contra la caída de herramientas

La protección contra la caída de herramientas hace que el entorno de trabajo sea más seguro y productivo al reducir los incidentes por la caída de objetos.



* Fuente: HSE.gov.uk Accident Statistics 2018



Anclajes



Los anclajes son un punto de fijación seguro. Los conectores de anclaje varían según el sector, el trabajo, el tipo de instalación y la estructura. Deben ser capaces de mantenerse firmes ante la fuerza que genera una caída, trabajando en suspensión o en un rescate.

3M™ Protecta® Eslinga de cincha de poliéster

Las eslingas para anclaje de poliéster están fabricadas con materiales de primera calidad que garantizan una alta resistencia y durabilidad para resistir a los entornos más exigentes.

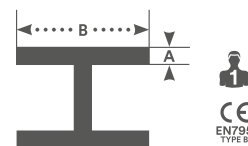


	←.....→	kg
AM450/60	25 mm x 60 cm	0,06
AM450/80	25 mm x 80 cm	0,07
AM450/100	25 mm x 100 cm	0,12
AM450/120	25 mm x 120 cm	0,15
AM450/150	25 mm x 150 cm	0,25

3M™ DBI-SALA® Anclaje fijo para vigas

Para una versatilidad completa, el anclaje se puede acoplar en cualquier orientación y utilizarse con una eslinga, un sistema anticaída retráctil o como anclajes finales para sistemas anticaída horizontales DBI-SALA®

	A	B	kg
2108412	3,81 cm	6,35 - 30,48 cm	2,40



3M™ DBI-SALA® Anclaje deslizante para viga

Asegure el anclaje a la viga con los botones de ajuste de nuevo diseño; basta con conectar el sistema anticaída retráctil (SRL) o la eslinga a la anilla en D giratoria y estará listo para trabajar. El punto de anclaje se desliza sin esfuerzo tras usted. Capacidad del usuario: 141 kg.



	Ancho de viga	Grosor de brida	Descripción	kg
2104711	9 - 35,5 cm (3,5" - 14")	3,2 cm (1,25")	Anclaje deslizante para viga, pequeño (CE)	1,59
2110815	-	-	Recambio de almohadillas de desgaste (set de 2 unidades)	0,03

3M™ DBI-SALA® Saflok™ Anclaje en cuña para hormigón

La instalación es sencilla y eficiente mediante herramientas para hormigón estándar, y se puede utilizar verticalmente en paredes u horizontalmente en techos. El gatillo exclusivo de fácil agarre y el tapón de liberación rápida proporcionan un funcionamiento rápido y sencillo tanto para la instalación como para la retirada.



3M™ DBI-SALA® Saflok™ Anclaje de palanca

Se instala en el hormigón o el acero en segundos. El cable activador permite seleccionar el modo de conmutación (abierto o bloqueado). El indicador de posición notifica visualmente al usuario si está bloqueado o desbloqueado. La anilla en D giratoria proporciona un punto de anclaje compatible.



	kg
2100100	0,30

	kg
2100103	0,35

3M™ DBI-SALA® EZ-Line™ Sistema anticaída horizontal retráctil



El 3M™ DBI SALA® EZ-Line™ es un sistema anticaída horizontal temporal fácil de usar y rápido de instalar/retirar. El innovador diseño retráctil de EZ-Line permite al usuario configurar de forma rápida y eficaz cualquier longitud de sistema en tan solo unos segundos y desmontarlo con la misma rapidez. Todo el sistema anticaídas se repliega en un estuche fácil de transportar que elimina las bobinas de cable grandes y voluminosas, difíciles de instalar, reubicar y almacenar.

	←.....→	kg
7605061	18,25 m	14,96



B

Sujeción del cuerpo

Los arneses distribuyen las fuerzas de caída sobre los muslos superiores, la pelvis, el pecho y los hombros. Proporcionan al trabajador un punto de conexión con el sistema personal de protección anticaídas.

Cómo elegir el arnés adecuado



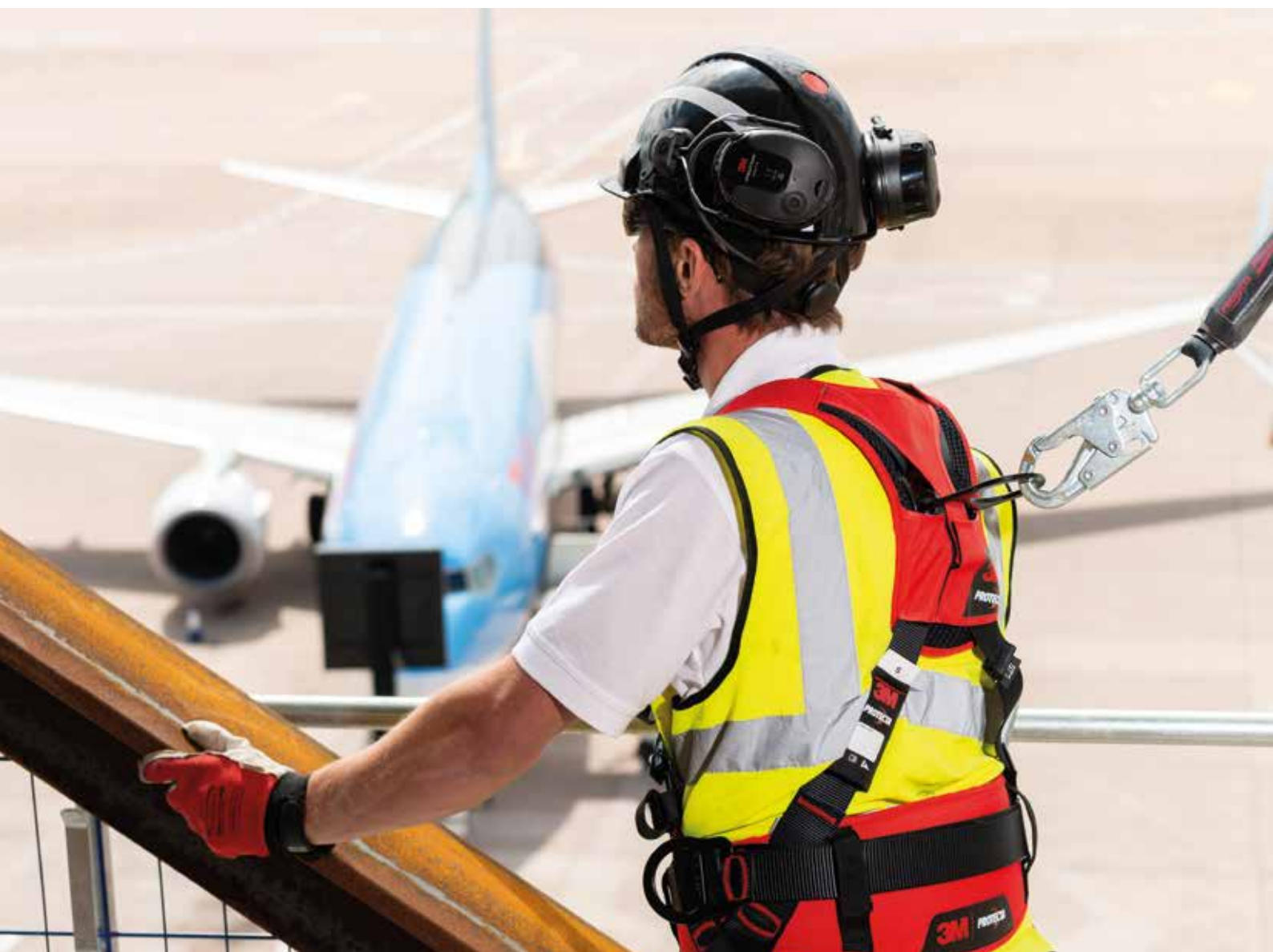
Uso general

- Construcción
- Andamios
- Industria en general



Posicionamiento en el trabajo

- Telecomunicaciones
- Servicios públicos
- Petróleo y gas
- Energía eólica/renovables



Arneses para uso general

3M™ Protecta® Arneses anticaídas

Los Arneses 3M™ Protecta® ofrecen una protección cómoda, fiable y práctica; y todo ello a un precio asequible. Estos arneses presentan características mejoradas, como cinchas resistentes al agua y a las manchas y alojamientos para el gancho de la eslinga autorreposicionables.

- ▶ Hebillas pasantes o de conexión rápida
- ▶ Anilla dorsal en D de detención de caídas
- ▶ Los modelos 1161642_43_44 incluyen anillas articuladas en las correas para piernas horizontales que permiten girar la parte inferior y superior del cuerpo para que el usuario tenga mayor libertad de movimientos.



CE
EN361

	◀.....▶	kg	Tipo de hebilla
1161609_10_11	S_M/L_XL	1,16	Pasante
1161615_16_17	S_M/L_XL	1,42	Conexión rápida
1161618_19_20	S_M/L_XL	1,26	Pasante
1161642_43_44	S_M/L_XL	1,62	Conexión rápida



1161609_10_11



1161615_16_17



1161618_19_20



1161642_43_44

3M™ DBI-SALA® Delta™ Arneses

El Arnés 3M™ DBI-SALA® Delta™ es uno de nuestros arneses más populares; se ajusta ergonómicamente e incluye hebillas ligeras, cinchas de alta resistencia. Cuenta con un patrón triangular antientredos, permitiendo la fácil colocación del arnés.

- ▶ Hebillas pasantes o de conexión rápida
- ▶ Anilla dorsovertical en D de detención de caídas
- ▶ Ajuste de torso mediante sistema de carrete (Revolver™)
- ▶ Alojamientos para el gancho de la eslinga



CE
EN361

	◀.....▶	kg	Tipo de hebilla
1112901_00_02	S_U_XL	1,55	Pasante
1112913_12_14	S_U_XL	1,75	Conexión rápida



1112901_00_02



1112913_12_14

Arneses 3M™ DBI-SALA® Delta™ Comfort

El Arnés 3M™ DBI-SALA® Delta™ Comfort es uno de nuestros arneses más populares; se ajusta ergonómicamente e incluye un acolchado cómodo, hebillas ligeras y cinchas de alta resistencia. Cuenta con un patrón triangular antienredos, permitiendo la fácil colocación del arnés.

- ▶ Almohadillas confortables en hombros y piernas
- ▶ Anilla dorsovertical en D de detención de caídas
- ▶ Ajuste de torso mediante sistema de carrete (Revolver™)



CE
EN361

	◀.....▶	kg	Tipo de hebilla
1112947_46_48	S_U_XL	1,55	Pasante
1112953_52_54	S_U_XL	1,75	Conexión rápida



1112947_46_48



1112953_52_54

3M™ DBI-SALA® ExoFit NEX™ Arnés

El Arnés 3M™ DBI-SALA® ExoFit NEX™ es un arnés de seguridad diseñado para ayudarle a resistir entornos muy exigentes gracias a sus cinchas suaves, resistentes a la abrasión, antiabsorbentes, duraderas y de alta resistencia a largo plazo.

Las cinchas de este arnés repelen el agua para mantenerlo seco evitando la acumulación de moho y suciedad.

- ▶ Almohadillas confortables en hombros y piernas
- ▶ Anilla dorsovertical en D de detención de caídas
- ▶ Ajuste de torso mediante sistema de carrete (Revolver™)
- ▶ Correas antitraumatismos



CE
EN361

	◀.....▶	kg	Tipo de hebilla
1113900_01_02_03	S_M_L_XL	1,95	Conexión rápida



1113900_01_02_03

Arneses de posicionamiento en el trabajo

Uso periódico

Uso

Arnés 3M™ Protecta® Comfort con cinturón

Nuestro Arnés 3M™ Protecta® Comfort anticaídas con cinturón presenta características mejoradas, como cinchas resistentes al agua y a las manchas y alojamientos para el gancho de la eslinga autorreposicionables, así como un acolchado más suave y duradero en la cadera.

- ▶ Anilla dorsal en D de detención de caídas
- ▶ Altura de correa para el pecho ajustable
- ▶ Alojamientos para el gancho de la eslinga

CE
EN361

CE
EN358



	◀.....▶	kg	Tipo de hebilla
1161627_28_29	S_M/L_XL	1,90	Pasante
1161633_34_35	S_M/L_XL	2,24	Conexión rápida
1161645_46_47	S_M/L_XL	2,46	Conexión rápida



1161627_28_29



1161633_34_35



1161645_46_47

3M™ DBI-SALA® Delta™ Arnés con cinturón

El Arnés 3M™ DBI-SALA® Delta™ con cinturón es uno de nuestros arneses más populares; se ajusta ergonómicamente e incluye hebillas ligeras y cinchas de alta resistencia. Cuenta con un patrón triangular antienredos, permitiendo la fácil colocación del arnés.

- ▶ Almohadillas confortables en cadera
- ▶ Anilla dorsovertical en D de detención de caídas
- ▶ Ajuste de torso mediante sistema de carrete (Revolver™)

CE
EN361

CE
EN358



	◀.....▶	kg	Tipo de hebilla
1112907_06_08	S_U_XL	2,40	Pasante
1112910_09_11	S_U_XL	2,60	Conexión rápida



1112907_06_08



1112910_09_11

3M™ DBI-SALA® Delta™ Arnés Comfort con cinturón

El Arnés 3M™ DBI-SALA® Delta™ Comfort con cinturón se ajusta ergonómicamente e incluye un acolchado cómodo, hebillas ligeras y cinchas de alta resistencia. Cuenta con un patrón triangular antienredos, permitiendo la fácil colocación del arnés. Este modelo incluye un cinturón de posicionamiento en el trabajo cómodo y práctico.

- ▶ Almohadillas confortables en hombros, piernas y cintura
- ▶ Anilla dorsovertical en D de detención de caídas
- ▶ Ajuste de torso mediante sistema de carrete (Revolver™)

CE
EN361CE
EN358

	◀.....▶	kg	Tipo de hebilla
1112962_61_63	S_U_XL	2,40	Pasante
1112965_64_66	S_U_XL	2,60	Conexión rápida



1112962_61_63



1112965_64_66

3M™ DBI-SALA® ExoFit NEX™ Arnés con cinturón

El Arnés 3M™ DBI-SALA® ExoFit NEX™ con cinturón es un arnés de seguridad diseñado con cinchas suaves, resistentes a la abrasión, antiabsorbentes, duraderas y de alta resistencia a largo plazo. Este modelo incluye un cinturón de posicionamiento en el trabajo cómodo y práctico.

- ▶ Almohadillas confortables en hombros, piernas y cintura
- ▶ Anilla dorsovertical en D de detención de caídas
- ▶ Ajuste de torso mediante sistema de carrete (Revolver™)
- ▶ Correas antitraumatismos

CE
EN361CE
EN358

	◀.....▶	kg	Tipo de hebilla
1113910_11_12_13	S_M_L_XL	2,86	Conexión rápida



1113910_11_12_13



Dispositivos de conexión



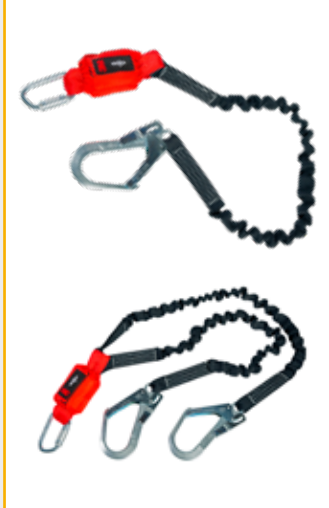
Productos como las eslingas con absorbedor de energía o los sistemas anticaída retráctiles conectan el arnés del trabajador al anclaje.

Cómo elegir el sistema de detención de caídas adecuado

Eslingas de sujeción y posicionamiento en el trabajo EN354 y EN358



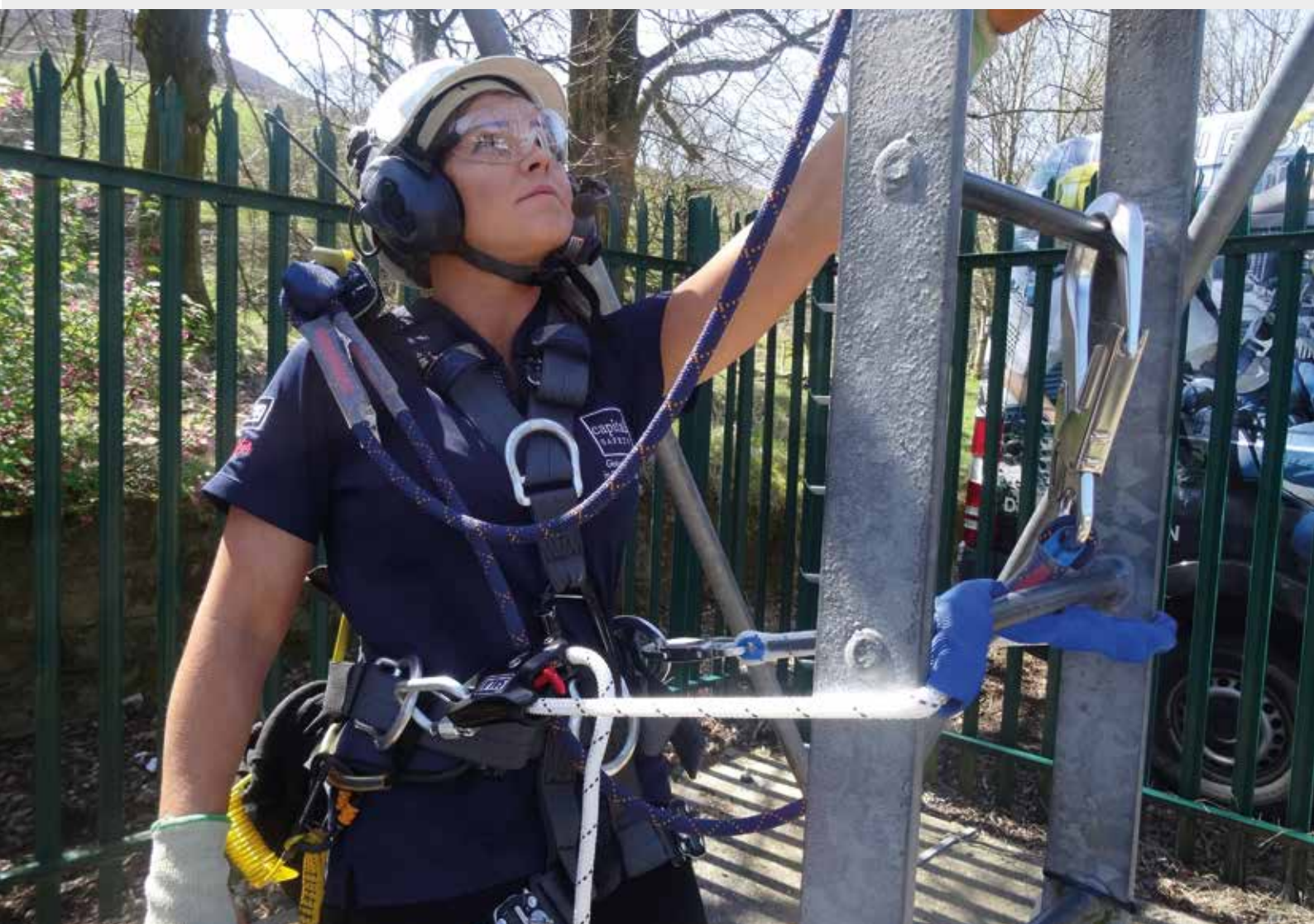
Eslingas con absorbedor de energía EN355



Sistema anticaída retráctil personal EN360



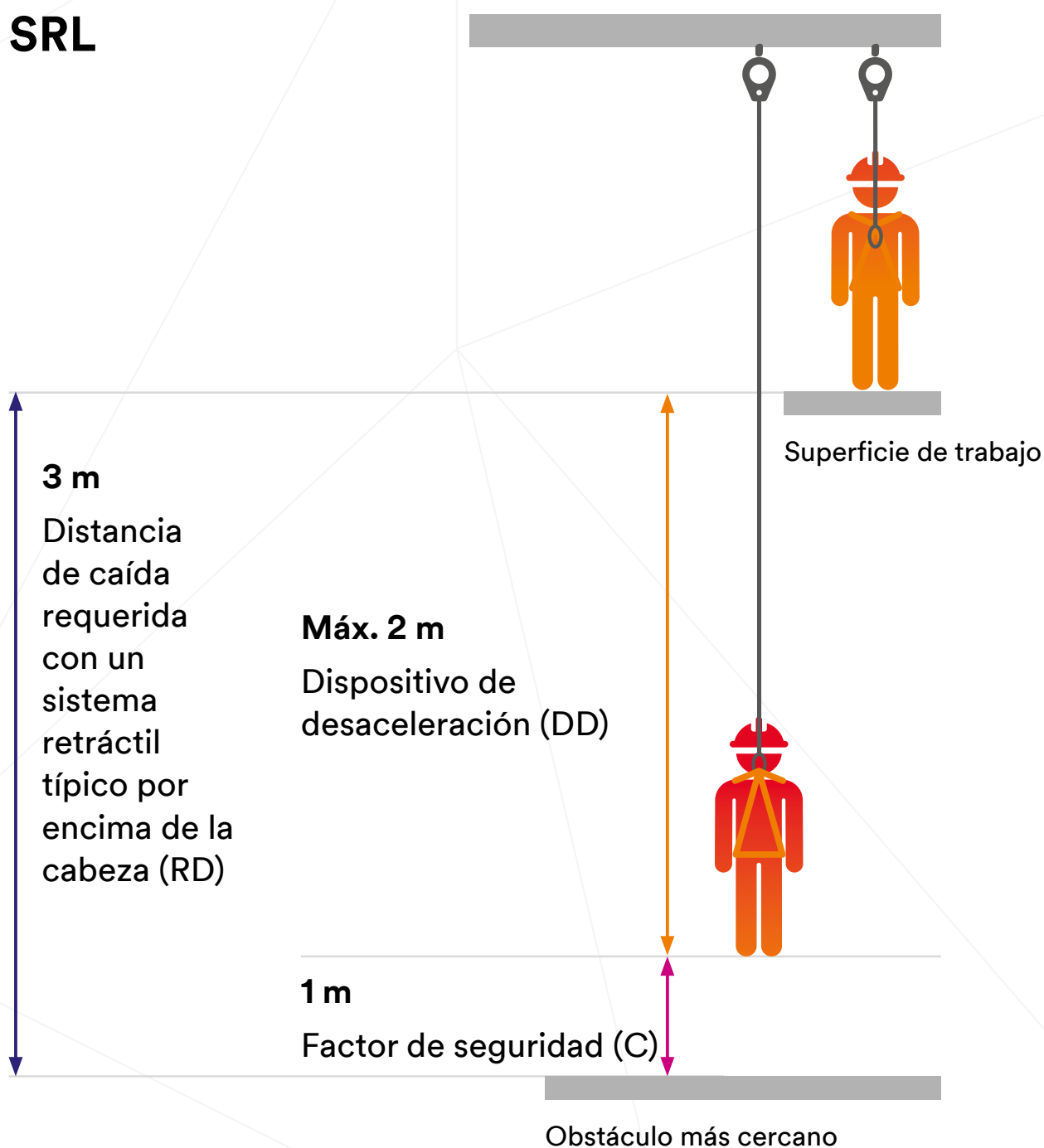
Sistemas anticaída retráctiles EN360



Distancias de caída

Eslingas frente a sistemas anticaídas retráctiles con absorbedor de energía

SRL



DD = Caída libre, bloqueo y desaceleración (2 m máximo, EN360)

C = Distancia de obstrucción durante detención de caídas (factor de seguridad mínimo requerido de 1 m, EN360)

RD = Distancia requerida entre la superficie de trabajo y el obstáculo más cercano:
- $RD = DD + C$

LL = Longitud de la eslinga (2 m)

DD = Longitud de despliegue
del absorbedor (1,75 m)

HH = Desplazamiento del trabajador
y extensión del arnés: 2 m

C = Factor de seguridad y distancia
bajo el trabajador: 1 m

RD = Distancia libre mínima por debajo
de los pies del usuario hasta el
obstáculo más cercano:
- LL + DD + HH + C

Eslingas

Máx. 2 m

Longitud de la
eslinga (LL)

Máx. 1,75 m

Distancia de
desaceleración
(elongación del
absorbedor de
energía) (DD)

2 m

Altura del trabajador
y estiramiento del
arnés (HH)

1 m

Factor de
seguridad (C)

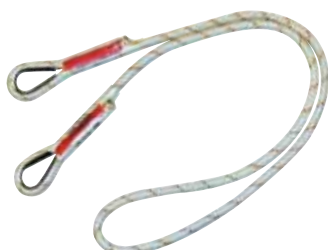
Distancia de caída
requerida de **6,75 m** con
una eslinga típica
de 2 m (RD)

Obstáculo más cercano

Eslingas de retención y posicionamiento en el trabajo EN354 y EN358

Eslingas de sujeción de longitud fija

3M™ Protecta® Eslingas de sujeción



AL410C / AL415C



AL410C2 / AL420C2



AL432/1Y

- ▶ Utilice una eslinga 3M™ Protecta® de retención de cuerda como parte de un sistema de retención para evitar que el usuario se mueva a un lugar donde pueda estar expuesto a una caída.
- ▶ Fabricada con cuerda de poliamida |trenzada duradera y flexible de 10,5 mm



	◀.....▶	kg
AL410C	1 m	0,16
AL410C2	1,3 m	0,07
AL432/1	1,3 m Y	1,39
AL415C	1,5 m	0,15
AL420C2	2 m	0,25

Eslingas de posicionamiento en el trabajo

3M™ Protecta® Eslingas con ajustador



- ▶ El dispositivo de ajuste permite una adecuación sencilla para un perfecto posicionamiento en el trabajo
- ▶ Conexión al dispositivo de ajuste con mosquetón de triple acción simple
- ▶ La cuerda de Kernmantle de 10,5 mm es un material duradero y fácil de ajustar a través del dispositivo de ajuste



	◀.....▶	kg
1200314	Ajuste hasta 2 m	0,85

3M™ Protecta® Eslingas de cuerda



- ▶ El ajuste de longitud le permite adecuar fácilmente la eslinga a sus necesidades
- ▶ Cuerda de 10,5 mm de diámetro



	◀.....▶	kg
AL422	Ajuste hasta 2 m	0,28

Agarre para cuerda

3M™ Protecta® Viper LT Agarre de cuerda con absorbedor de energía: Edge Tested



El dispositivo de cuerda Protecta® Viper™ LT, modelo Edge Tested, es un dispositivo de retención y de detención de caídas que se puede utilizar en una amplia gama de aplicaciones verticales y horizontales.

Gracias a su sistema de apertura extremadamente sencillo, el usuario se puede mover sin ningún tipo de esfuerzo y con seguridad a lo largo de una cuerda de Ø 12,5 mm para realizar sus tareas diarias.



	◀.....▶	kg
AC4002	-	0,48

3M™ Protecta® Viper LT Cuerda



- ▶ Cuerda Kernmantle de 12,5 mm de diámetro con mosquetón con cierre atornillado de 25 kN y apertura de 17 mm.



	◀.....▶	kg
AC4010	10 m	1,00

Eslingas con absorbedor de energía EN355

Eslingas con absorbedor de energía

3M™ Protecta® Eslingas con absorbedor de energía: peso de 140 kg



- Cuerda de 10,5 mm para un control sencillo y flexible
- Peso máximo nominal admitido de 140 kg; superior a la habitual en las eslingas de detención de caídas
- Mosquetón de acero con cierre manual roscado o cierre automático para una conexión corporal fácil y segura

CE
EN355

	◀.....▶	Piernas	Conector del arnés	Conector de anclaje	kg
1260331	2,0 m	Individual			0,80
1260333	1,8 m Y	Doble			1,40
1260332	1,8 m Y	Doble			1,40
1260334	Ajuste hasta 2 m	Individual			0,80

3M™ DBI-SALA® EZ-Stop™ Expander Eslinga con cincha



- Las cinchas elásticas reducen la longitud de la eslinga cuando no están bajo tensión, lo que reduce el riesgo de tropiezos y enredos
- Cincha de poliéster de 35 mm

CE
EN355

	◀.....▶	Piernas	Conector del arnés	kg
1245537	1,25 m	Individual		0,90
1245541	2,0 m	Individual		1,00
1245534	2,0 m Y	Doble		1,50

3M™ Protecta® Eslinga con absorbedor de energía con cincha elástica: 140 kg de peso



- La cincha elástica reduce la longitud de la eslinga cuando no está bajo tensión, lo que reduce el riesgo de tropiezos y enredos
- Peso máximo nominal admitido de 140 kg; superior a la habitual en la eslinga de detención de caídas

CE
EN355

	◀.....▶	Piernas	Conector del arnés	Conector de anclaje	kg
1260330	1,5 m	Individual			1,0
1260329	1,5 m	Doble			1,20
1260328	2,0 m	Individual			1,10
1260327	2,0 m	Doble			1,40



Sistemas anticaída retráctiles EN360

3M™ Protecta® Rebel™ Sistemas anticaída retráctiles

Nuestros Sistemas anticaída retráctiles 3M™ Protecta® Rebel™ son duraderos y resistentes, además de ofrecer una solución de protección anticaídas económica sin comprometer el rendimiento ni la seguridad. Están disponibles en una amplia gama de longitudes de cable de acero inoxidable galvanizado, acero inoxidable o poliéster.

Sistemas anticaída retráctiles

3M™ Protecta® Rebel™ Sistema anticaída retráctil individual con cincha



- Sistema anticaída con cinchas de poliéster de alta resistencia de 25 mm

CE
EN360

	◀.....▶		
3100420	2,0 m		1,20
3100423	3,0 m		1,40

3M™ Protecta® Rebel™ Sistema anticaída retráctil con cincha



- Cinchas de poliéster de alta resistencia de 25 mm

CE
EN360

	◀.....▶		
3100437	6,0 m		2,20

3M™ Protecta® Rebel™ Sistema anticaída retráctil con cable



- Sistema anticaída con cable de acero galvanizado de 5 mm

CE
EN360

	◀.....▶		
3590520	6,0 m		5,3
3590521	10,0 m		5,6
3590570	15,0 m		7,5
3590610	20,0 m		10

3M™ Protecta® Rebel™ Sistema anticaída retráctil de borde cortante con cable



- Cumple con la norma relativa a bordes extremadamente cortantes (VG11.054, tipo B, radio de 0 mm).
- Protege frente a bordes cortantes, abrasivos y de primera línea que se encuentran en las obras de construcción.

CE
EN360

	◀.....▶		
3590545	12,0 m		8,5

Sistemas anticaída retráctiles EN360

Sistemas anticaída retráctiles

Sistemas anticaída retráctiles individuales 3M™ DBI-SALA® Nano-Lok™

Presentamos el nuevo Sistema anticaída retráctil individual 3M™ DBI-SALA® Nano-Lok™ . Gracias a su fiabilidad y durabilidad, Nano-Lok ha sido el sistema anticaída retráctil individual de referencia del sector desde siempre. Esta última versión no solo ofrece el rendimiento del modelo anterior: lo supera. Su diseño es más estilizado y compacto. Su funda duradera lo hace más resistente. Es más fácil de usar y más rápido de conectar*. Y todo conforme a la normativa CE EN 360:2002.



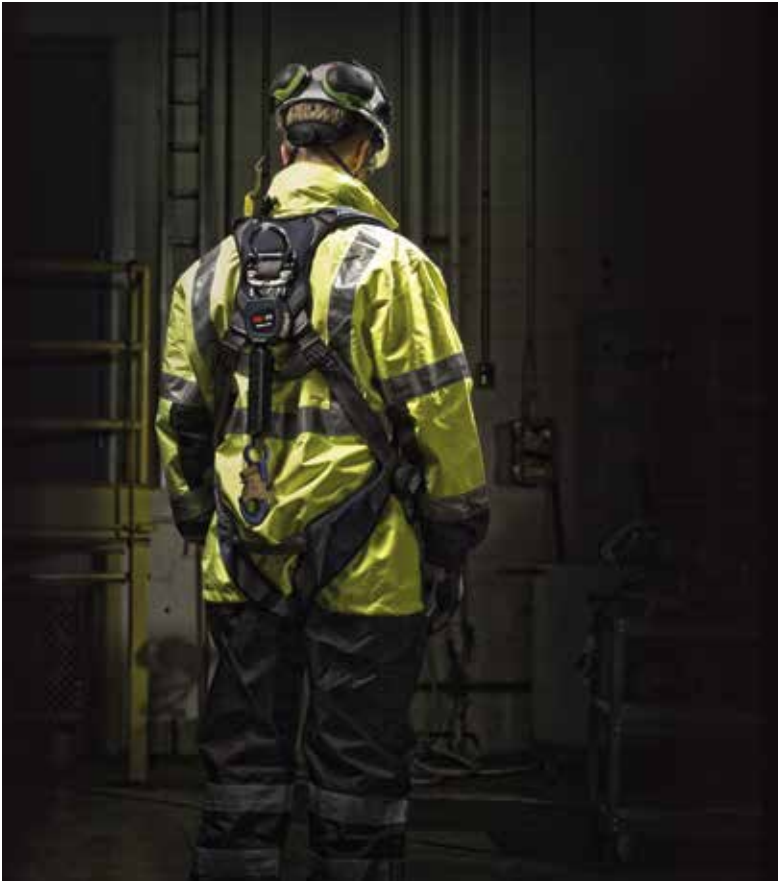
3M™ DBI-SALA® Nano-Lok™ Sistema anticaída retráctil individual



- ▶ Cincha de poliéster y Dyneema®
- ▶ Autoamarre a nivel del pie con capacidad para 140 kg

CE
EN360

	◀....▶	⊗	⚙	kg
3101208	2,0 m	⊗	1	1,18
3101298	2,0 m	⊗	2	2,39





Descenso y rescate



Los dispositivos de descenso y rescate se utilizan para subir o bajar un trabajador que ha sufrido una caída o se ha lesionado hasta un lugar seguro o evacuarlo de un espacio confinado.

3M™ Protecta® Trípode



- ▶ Los trípodes ligeros de aluminio y portátiles Protecta® son ideales para la entrada y recuperación en pozos y espacios confinados.
- ▶ Trípode de aluminio de 2,35 m (8 pies)
- ▶ Patas ajustables telescópicas y bloqueables
- ▶ Conecte uno o dos dispositivos mecánicos, como un cabrestante o un sistema anticaída retráctil de 3 vías, y ya estará listo.
- ▶ Suelas antideslizantes en los patas



	◀.....▶	kg
AM100	1,50-2,56 m	19,0

3M™ Protecta® Rebel™ SRL con recuperador



- ▶ Utilice el sistema anticaída retráctil con cable y recuperador 3M™ Protecta® Rebel™ S en aplicaciones de espacios confinados donde se requiere una solución económica que no comprometa el rendimiento ni la seguridad.
- ▶ Sistema de recuperación de emergencia de 3 vías
- ▶ Manivela del cabrestante de recuperación
- ▶ Carcasa de aluminio resistente

	◀.....▶	kg
3591002	15,0 m	11,9
3590498	Soporte de montaje	11,9
AT052/1	Polea	0,91





Ofrecemos una gran variedad de excelentes cursos de formación certificados para el trabajo en altura y en espacios confinados en nuestros avanzados centros de formación repartidos por todo el mundo.

Cursos disponibles:

- Trabajo en altura
- Espacio confinado
- Trabajo en techos y cubiertas
- Energías renovables
- Acceso con cuerdas
- Rescate
- Ascenso a torres



Safety Training

Los trabajadores arriesgan su vida cada día, pero garantizar su seguridad comienza mucho antes de empezar el trabajo. Nadie lo sabe mejor que 3M™ Fall Protection. Nuestra formación está basada en más de 70 años de experiencia e implantaciones en puestos de trabajo de todo el mundo.

Si se trata de proteger su lugar de trabajo, lo hacemos. Ofrecemos cursos superiores en nuestras modernas instalaciones de formación, basados en programas de formación estándar o programas de formación personalizados y específicos a su lugar de trabajo.

Nuestros servicios de formación incluyen:

- Instalaciones locales que permiten evitar coste de desplazamiento o la posibilidad de impartir la formación en sus propias instalaciones.
- Posibilidad de elaborar programas formativos a la carta para asegurar que la formación se ajuste a los requisitos específicos de su empresa.
- Acceso y uso de la más amplia gama de equipos de protección anticaída para garantizar que los alumnos reciben la mejor experiencia formativa.

Nuestra formación aporta una experiencia práctica y directa a través de nuestra gama completa de cursos de formación en anticaídas, formación en detención de caídas y rescate industrial en nuestros centros de formación de vanguardia ubicados por toda Europa, así como formación in situ personalizada a sus necesidades.



Protección contra la caída de herramientas



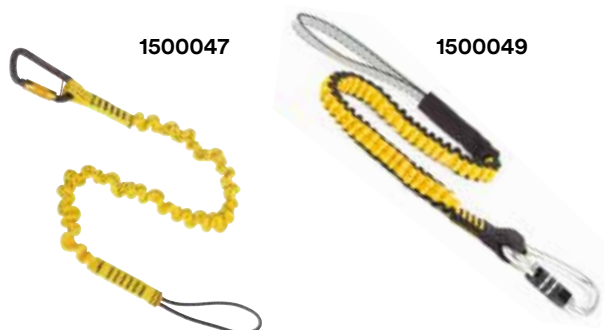
3M™ DBI-SALA® Montaje de anillas en D



- ▶ Estas anillas en D se usan con cinta de ajuste rápido para crear puntos de fijación instantáneos en las herramientas.

	Descripción		
1500003	Anilla en D 1,3 cm x 5,7 cm (0,5" x 2,25")	0,9 kg (2 lbs)	10
1500007	Anilla en D 2,5 cm x 8,9 cm (1" x 3,5")	2,3 kg (5 lbs)	10
1500009	Cable con anilla en D	2,3 kg (5 lbs)	10

3M™ DBI-SALA® Sujeción elástica Hook2Loop



- ▶ Se desliza sencillamente sobre el mango de una herramienta en segundos.

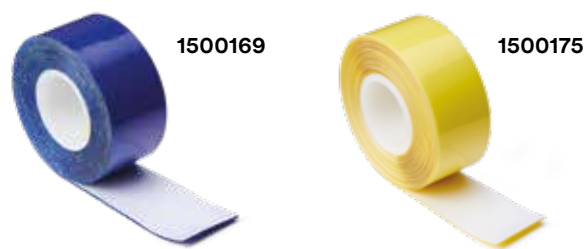
	Descripción			
1500047	Sujeción elástica Hook2Loop	6,8 kg (15 lbs)	1	81 cm (32") - 119 cm (47")
1500048	Sujeción elástica Hook2Loop	6,8 kg (15 lbs)	10	81 cm (32") - 119 cm (47")
1500049	Sujeción elástica Hook2Loop de carga media	15,9 kg (35 lbs)	1	78 cm (31") - 132 cm (52")

3M™ DBI-SALA® Fundas con retráctiles para dos herramientas



	Descripción		Fijación
1500104	Funda con un retráctil para herramienta individual	1	Arnés
1500107	Funda con dos retráctiles para dos herramientas	2	Cinturón
1500109	Funda con dos retráctiles para dos herramientas	2	Arnés

3M™ DBI-SALA® Cinta Quick-Wrap II



- ▶ La cinta de 2,5 cm (1") se adapta a la forma del objeto aplicado.
- ▶ Se utiliza con nuestras anillas en D y fijaciones con cinchado para herramientas creando puntos de sujeción en prácticamente cualquier herramienta.

	Descripción		
1500169	Cinta Quick Wrap II, azul	10	274 cm (108")
1500175	Cinta Quick Wrap II, amarillo	10	274 cm (108")

3M™ DBI-SALA® Sujeciones en espiral elásticas Hook2Hook



- ▶ El diseño ultra compacto de nuestras sujeciones en espiral elásticas hacen que sea una alternativa ideal a las sujeciones elásticas clásicas.

	Descripción			
1500160	Sujeción en espiral elástica Hook2Hook con anclaje giratorio	2,3 kg (5 lbs)	10	10 cm (4") - 157 cm (62")
1500068	Sujeción en espiral elástica Trigger2Trigger	2,3 kg (5 lbs)	10	4 cm (1,75") - 70 cm (24")

3M™ DBI-SALA® Bolsas para piezas pequeñas



	Descripción
1500119	Bolsa para piezas pequeñas, lona, negro
1500120	Bolsa para piezas pequeñas, lona, camuflaje
1500121	Bolsa para piezas pequeñas, lona, naranja
1500122	Bolsa para piezas pequeñas, vinilo, amarillo
1500123	Bolsa para piezas pequeñas, extra profunda, lona, negro

Accesorios



	Descripción	
1500083	Muñequera ajustable	10
1500085	Muñequera ajustable con cordón	10
1500087	Muñequera ajustable con retráctil	10

3M™ DBI-SALA® Fundas para cinta métrica



	Descripción
1500099	Funda para flexómetro
1500165	Funda para flexómetro: grande
1500100	Combinación de funda con retráctil y bolsa para cinta métrica

3M™ DBI-SALA® Funda para botella/bote de aerosol



	Descripción
1500092	Funda para botella/bote de aerosol y Clip2Clip

Mosquetones



CE
EN362

		Tipo		kg
AJ514	18 mm			0,80
AJ501	17 mm			0,70
AJ593	50 mm			0,71

Correas de seguridad

3M™ DBI-SALA® Correas de seguridad para traumatismo por suspensión



- La correa de seguridad para traumatismo por suspensión permite al trabajador que está suspendido ponerse de pie sobre estas correas y así aliviar la presión ejercida sobre parte superior de las piernas que ejerce el arnés.
- Se acopla a casi cualquier arnés

	kg
9501403	0,14

3M™ Protecta® Accesorios para arneses

Almohadillas confortables

3M™ Protecta® Comfort Acolchado para hombros y espalda



- ▶ Acolchado ligero y transpirable que mejora la comodidad y la protección de los hombros y la espalda
- ▶ El usuario lo puede poner o retirar del arnés fácilmente

3M™ Protecta® Comfort Acolchado para piernas



- ▶ Almohadillas extraíbles para cinchas para las piernas que aportan mayor comodidad

	Descripción		 kg
1150491	Acolchado para hombros y espalda	1	0,15
1150494	Acolchado para piernas	2	0,35

Accesorios para herramientas

3M™ Protecta® Anillas en D para cinturón



3M™ Protecta® Cintas portaherramientas



- ▶ Permiten sujetar las herramientas de forma segura al trabajar en altura, para proteger a los objetos y las personas que se encuentren debajo
- ▶ Apto para su uso solo con los modelos de arnés 3M™ Protecta® Comfort con cinturón

	Descripción		 kg
1500180	Hebillas para cinturón	2	0,50
1150492	Cintas portaherramientas	2	0,36

Seguridad

3M™ Protecta® Alojamiento para el gancho de la eslinga



- ▶ El alojamiento para el gancho de la eslinga autorreponible facilita el enganche y el desenganche de los mosquetones estándar y los de cierre automático.

3M™ Protecta® Eslinga de extensión para arnés



- ▶ Alarga el punto de fijación dorsal de detención de caídas de un arnés para facilitar el enganche y el desenganche de un conector de un dispositivo de detención de caídas retráctil.



	Descripción		 kg
1150493	Protectores de eslingas	2	0,20
1150909	Correa de extensión	1	0,22

Bolsas

3M™ Protecta® Mochila



- ▶ Mochila de marca 3M™ Protecta® para almacenar y transportar equipos de detención de caídas

		 kg
9513331	15 × 30 × 50 cm	0,36

Cómo elegir el arnés adecuado.

Fíjese en la calidad de estas características a la hora de seleccionar su arnés.



1. Conexión dorsal

El punto principal de detención de caídas se encuentra en la espalda, entre los omóplatos. La mayoría de los arneses incluyen siempre un punto de fijación dorsal.



2. Cincha

Esencial para la durabilidad y la seguridad del arnés, la cincha debe ser lo suficientemente fuerte como para soportar el duro uso y la exposición a los elementos sin rasgarse ni deshilacharse. Hay aplicaciones especiales, como las soldaduras, que pueden beneficiarse de materiales especiales como el Nomex®/Kevlar®, que ofrecen resistencia a altas temperaturas.



3. Puntos de ajuste

El arnés debe ajustarse correctamente por seguridad y comodidad, no importa si lo usa 4 o 14 horas diarias. Los arneses con puntos de ajuste en piernas, cintura (modelos con cinturón), pecho y torso permiten un mejor ajuste.



4. Correas para piernas

En función de la preferencia del trabajador, hay disponibles diferentes modelos de sujeciones para las correas de las piernas, incluidos:

- PT Hebilla pasante
- CC Hebilla de conexión rápida
- CG Hebilla de ojal y lengüeta



5. Soporte pélvico

Una correa subpélvica proporciona sujeción, seguridad y comodidad adicionales para el usuario. Si se coloca correctamente, distribuye mejor las fuerzas durante una caída.



6. Etiquetas tipo libro

Las etiquetas tipo libro permiten que los trabajadores tengan a mano la información del producto y de la inspección. Las páginas pueden incluir información sobre el tamaño, instrucciones de funcionamiento, registros de inspección, etiquetas de advertencia e información de cumplimiento. Estas etiquetas permiten una inspección rápida, fomentan el cumplimiento de las normas y mejoran la seguridad.



7. Costura

La calidad y la alta resistencia de los hilos y los patrones de cosido diseñados específicamente proporcionan la máxima resistencia y durabilidad. Una costura de calidad en la que puede confiar.



8. Almohadillas

Las almohadillas acolchadas en hombros, piernas y cadera alivian la presión, proporcionando comodidad adicional al trabajador durante largas horas de trabajo. En una caída, absorben el golpe y ayudan a distribuir su peso. Pueden estar integradas para evitar que se caigan o pueden ser extraíbles.



9. Correas para rescate en suspensión

Estas correas, integradas o añadidas posteriormente, se despliegan rápidamente en caso de una caída. Proporcionan un lazo en la cincha que permite que el usuario se levante y alivie cierta presión de las piernas.



10. Indicadores de impacto

Los indicadores de impacto proporcionan un aviso inmediato de que el trabajador y el arnés han sufrido una caída. Esta característica fomenta la seguridad y la inspección adecuada.



11. Alojamiento para el gancho de la eslinga

El alojamiento para el gancho de la eslinga proporciona un lugar en el que sujetar la eslinga cuando no se está utilizando. Evita que se active y se enrede para una mayor seguridad y se libera para evitar que el usuario sufra las fuertes fuerzas de impacto debido a un "cortocircuito" del absorbedor de energía.



12. Revestimientos transpirables

La serie de arneses 3M™ DBI-SALA® ExoFit™ cuenta con revestimientos transpirables que eliminan la humedad del cuerpo. De esta forma, puede permanecer seco y cómodo en condiciones de calor o frío.

Instrucciones para ajuste del arnés anticaídas

Antes de empezar

Vacíese los bolsillos, ya que, durante el trabajo o, lo que aún es más importante, en el caso de una caída, los objetos que lleva en los bolsillos pueden quedar atrapados entre las cinchas del arnés y el cuerpo del usuario causando lesiones.

Siempre consulte las instrucciones de uso suministradas con el arnés específico con respecto a la correcta instalación y ajuste.



Paso 1. Primeros pasos

Sujete el arnés por la anilla dorsal en D, sujeta a través de una almohadilla en D y asegúrese de que las correas no estén retorcidas.



Paso 2. Correas para los hombros

Deslice el arnés por encima de los brazos y colóquelo sobre los hombros. Asegúrese de que ninguna correa esté enredada y de que cuelgue libremente.



Paso 3. Correas para las piernas

Colóquela entre las piernas y sujete la correa de las piernas en su lado izquierdo. Suba la correa entre las piernas y conéctela con la hebilla del lado izquierdo. Conecte la correa de la pierna derecha usando el mismo procedimiento.



Paso 4. Correas para el pecho

Fije la hebilla de la correa para el pecho a la hebilla lateral opuesta correspondiente.



Paso 5. Correa para la cintura (si está equipada)

Fije la hebilla de la correa para la cintura a la hebilla lateral opuesta correspondiente.



Paso 6. Ajuste el arnés para que quede apretado

Ajuste las correas de los hombros hasta que queden apretadas con el sistema de ajuste de torso vertical. Los lados izquierdo y derecho de las correas de los hombros deben ajustarse a la misma longitud y la correa del pecho debe estar centrada en la parte inferior del pecho, a unos 15 cm hacia abajo del hombro. La anilla pectoral en D del arnés tipo chaleco se mueve hacia arriba o hacia abajo ajustando las correas de hombros y piernas.

Centre la anilla dorsal en D entre los omóplatos.

Nota: En los modelos aplicables, la anilla dorsal en D se puede subir o bajar en la cincha del arnés según sea necesario para lograr un ajuste correcto. Vuelva a ajustar las correas de las piernas para que queden apretadas. Deben quedar al menos 8 cm de la cincha más allá de la hebilla en las correas de las piernas. Ajuste la correa para la cintura (si está equipada).

¡Y ya está listo!

Un arnés de cuerpo entero debidamente colocado y ajustado distribuirá de manera eficaz las fuerzas de impacto por todo el cuerpo y le proporcionará la sujeción adecuada durante la suspensión y el rescate después de una caída.

Visite www.3m.com.es/3M/es_ES/trabajos-altura/ para obtener más información sobre cómo ajustar el arnés y los tipos de hebillas disponibles.



Iconos

Iconos de sistemas anticaída retráctiles.

Carcasa	Doble acción giratoria	Cabrestante de recuperación	RSQ	Capacidad/carga nominal		
Borde cortante	Gancho giratorio con autobloqueo	Material del sistema anticaída	Indicador de caída	Material del conector	Mosquetón	Mosquetón
Gancho de resorte	Gancho para andamios	Mosquetón con cierre automático	Gancho con apertura giratoria	3M™ DBI-SALA® Saflok™ Mosquetón	Anchura de cincha	Ramal doble

Iconos de eslingas.

General:

Dimensiones	Kilogramos	Certificación

Tipo:

Tipo de material	Material: Aluminio	Material: Acero

Eslingas:

Eslinga	Ramal doble	Autoamarre	Lazos con guardacabos	Mosquetón	Mosquetón con cierre manual roscado	Resistencia del cierre (valor)	Tamaño de cierre de entrada
Sistema de bloqueo automático y apertura de doble acción	Conector: Extremo de eslinga	Conector: Usuario final	Tipo de cuerda	3M™ DBI-SALA® EZ-Stop™ WrapBax™ Gancho	Gancho para andamios	Mosquetón con cierre automático	

Iconos de arneses.

Pecho	Pierna	Hombros	Cintura	Correa de posicionamiento de 180°			
Pecho ajustable	Pierna ajustable	Hombro ajustable	Cintura ajustable	Cintura ajustable con almohadilla posterior	Anilla en D dorsal	Anilla en D esternal	Posicionamiento en el trabajo
Anilla en D pectoral	Punto de conexión de rescate	Punto de fijación en suspensión	Indicador de caída	Bolsillo de transporte	Lazos rígidos acolchados para cadera	Hombreras rígidas	Lazos frontales
3M™ DBI-SALA® Duo-Lok™ Hebilla de conexión rápida	Hebilla pasante	Hebilla de conexión rápida	3M™ DBI-SALA® Tri-Lock Hebillas de conexión rápida	Hebilla de ojal y lengüeta	3M™ DBI-SALA® Tri-Lock Revolver™ Conectores	Almohadillas confortables	3M™ DBI-SALA® TechLite™

La Comisión Europea ha publicado una serie de normas destinadas a controlar el diseño y el uso de equipos de rescate y protección personal contra las caídas de altura. Estas normas deben ser respetadas y se deben aplicar en todos los estados miembro.

Certificación.

EN353-1	EN353-2	EN354	EN355	EN358	EN360
Sistemas de detención de caídas guiados que incluyen una línea de anclaje rígida	Sistemas de detención de caídas guiados que incluyen una línea de anclaje flexible	Eslingas	Absorbedores de energía	Cinturones y eslingas de sujeción para el posicionamiento en el trabajo	Sistemas de detención de caídas de tipo retráctil
EN361	EN362	EN363	EN364	EN365	EN397
Arnés de cuerpo entero	Conectores	Sistemas individuales anticaídas	Métodos de prueba	Requisitos generales para las instrucciones de uso, mantenimiento, examen periódico, reparación, marcado y embalaje	Cascos de seguridad industriales
EN795	EN813	EN1497	341	1496	
Dispositivos de anclaje	Arneses de asiento	Arneses de rescate	Dispositivos de descenso	Dispositivos de elevación para rescate	

3M Belgium BVBA / SPRL

Hermeslaan 7
1831 Diegem
Bélgica
Correo electrónico:
3Msafety.be@mmm.com
www.3Msafety.be

3M Česko, spol. s r. o.

Divize ochrany zdraví
a bezpečnosti při práci
V Parku 2343/24
148 00 Praha 4
Tel: +420 228 885 175
www.3M.cz/OOPP

3M Danmark

Hannemanns Allé 53
2300 København S
Dinamarca
Correo electrónico:
3M.CustomerCare.DK@mmm.com
www.3Msikkerhed.dk

3M Deutschland GmbH

Carl-Schurz-Straße 1
D - 41453 Neuss
Alemania
Correo electrónico:
arbeitsschutz.de@mmm.com
www.3Marbeitsschutz.de

3M Eesti

Pärnu mnt. 158
11317 Tallin, Estonia
Tel. +372 611 5911
Correo electrónico:
3M.customerservice.EE@mmm.com
www.3M.ee

3M España, S.A.

Juan Ignacio Luca de Tena, 19-25
28027 Madrid
España
Correo electrónico:
porsuseguridad@mmm.com
www.3m.com.es/3M/es_ES/trabajos-
altura/

Suomen 3M Oy

Työsuojelutuotteet
Keilaranta 6
02150 Espoo
Finlandia
Correo electrónico:
3M.CustomerCare.FI@mmm.com
www.3M.fi/suojaimet

3M France

Boulevard de l'Oise
95006 Cergy Pontoise Cedex
Francia
Correo electrónico: epi@mmm.com
www.3M.com/fr/securite

3M Greece

20 Kifissias Ave.
151 25 Maroussi
Atenas, Grecia
www.3M.com/gr/occsafety

3M Gulf Ltd

PO Box 20191, Dubai Internet City
Building @ 11
Dubái
Emiratos Árabes Unidos
Tel: +971 4 3670 777
www.3mae.ae

3M Hungária Kft.

Munkavédelmi üzletág
1117 Budapest, Neumann János u. 1/E
Hungria
Tel: +36 1 270 7777
www.3m.hu/munkabiztonsag

3M Israel

91 Medinat Ha'Yehudim St.
Herzeliya 4676673
Israel
Tel: 09-9615000
www.3misrael.co.il

3M Ireland Limited

The Iveagh Building
The Park, Carrickmines
Dublín 18
Irlanda
Correo electrónico:
ohes.helpline.uk@mmm.com
www.3M.co.uk/safety

3M Italia srl

Via Norberto Bobbio, 21
20096 Pioltello MI
Italia
Correo electrónico:
3Msicurezza@mmm.com
www.3Msicurezza.it

3M Latvija

Kārļa Ulmaņa gatve 5,
Zemgales priekšpilsēta
Rīga, LV-1004
Letonia
Correo electrónico:
3M.customerservice.LV@mmm.com
www.3M.lv

3M Lietuva

A. Goštauto g. 40A
LT-03163 Vilnius
Lituania
Correo electrónico:
3M.customerservice.LT@mmm.com
www.3M.lt

3M Nederland BV

Molengraaffsingel 29
2629 JD Delft
Países Bajos
Correo electrónico:
3Msafety.nl@mmm.com
www.3Msafety.nl

3M Norge A/S

Taerudgata 16
2004 Lilestrøm
Noruega
Correo electrónico:
3M.CustomerCare.NO@mmm.com
www.3M.no/vern

3M Österreich GmbH

Kranichberggasse 4
1120 Viena
Austria
www.3M.com/at/arbeitschutz

3M Poland Sp. z o.o.

Aleja Katowicka 117
05-830 Nadarzyn
Polonia
Tel: +48 22 739 60 00
www.3mpolska.pl

3M Portugal

Rua do Mar da China, N.º3, Piso 3A
1990 – 138 Lisboa
Portugal
www.3M.com/pt/seguranca

3M Rusia

108811, Moscú, p. Moskovskiy
Kievskoe shosse, 22km, 6, bld.1
Tel: 8 800 250 84 74
www.3MRussia.ru

3M Saudi Arabia

Business Gate Building # 24 & 25
Zone C2 Cordoba District
P.O.Box 21840, Riyadh 11485
Arabia Saudí
Tel: 966 50 4494143
www.3m.com.sa

3M Slovensko s.r.o.

Polus Tower 2, Vajnorská 100/B
83104 Bratislava
Eslovaquia
Tel.: +421 2 4910 5211
Correo electrónico:
innovation.sk@mmm.com
www.3M.sk/OOPP

3M Suisse S.a r.l. / Schweiz GmbH

Eggstrasse 93
8803 Rüschlikon
Suiza
www.3M.com/ch/safety

Suomen 3M Oy

Keilaranta 6
02150 Espoo
Suomi
Correo electrónico:
tilaukset@mmm.com
www.3M.fi/suojaimet

3M Svenska AB

Bollstanäsvägen 3
191 89 Sollentuna
Suecia
Correo electrónico:
3M.CustomerCare.SE@mmm.com
www.3M.se/personskydd

3M Türkiye

Barbaros Mah. Mor Sümbül Sok.
No:7/3F 27-51 Nidakule Ataşehir
Güney 34746 Ataşehir/Estambul
Turquía
Tel: (90) 216 538 07 77
www.3m.com.tr

3M United Kingdom PLC

3M Centre
Cain Road, Bracknell
RG12 8HT
Reino Unido
Correo electrónico:
ohes.helpline.uk@mmm.com
www.3M.co.uk/safety

3M Ukraine LLC,

Horizon Park Business Center
12, M.Amosova str.
Kiev, 03038
Ucrania
Tel: +38 044 490 57 77
www.3m.com.ua

**Fall Protection****Domicilio social:**

Capital Safety (Northern Europe) Limited
3M Centre, Cain Road
Bracknell, Berkshire, RG12 8HT, RU

Teléfono: +33 (0)4 83 58 08 08
Correo electrónico: informationfallprotection@mmm.com
Sitio web: 3M.com/FallProtection

Capital Safety Group (EMEA)
Le Broc Center, Bâtiment A, Z.I. 1re Avenue –
BP15, 06511 Carros Le Broc, Cedex, FRANCIA